



Des de l'Aresta oferim serveis de disseny, acompanyament i dinamització d'horts escolars, socials i comunitaris, que combinen processos d'aprenentatge i de servei a la comunitat. També renaturalitzem espais escolars.

Els horts escolars són espais d'educació transversals on desenvolupar totes les competències escolars a més del coneixement botànic, l'ecologia i la importància dels sistemes alimentaris sostenibles.

### Objectius

En tots els projectes d'horts escolars i agroecològics que portem a terme caminem cap a la transició ecosocial global des de la pràctica local. Alguns dels nostres objectius són:

- Fomentar el contacte i la cura per la naturalesa.
- Cultivar la sensibilització ambiental i la cooperació social i aprendre des de la pràctica d'on venen i com es produeixen els aliments que mengem.
- Familiaritzar-se amb tècniques bàsiques de preparació, cultiu i manteniment d'un hort agroecològic.
- Reconèixer les diferències entre els aliments frescos i els aliments processats i adquirir coneixements sobre l'estacionalitat de les verdures i fruites.
- Promoure hàbits alimentaris saludables i respectuosos amb el medi ambient i les persones.
- Promoure l'intercanvi generacional de coneixements.
- Promoure un canvi de cultura i retornar cap als valors previs a l'agricultura química recuperar la fertilitat del sòl i la biodiversitat que aporten els insectes, la flora i les aus.
- Promoure i recuperar l'ús d'eines no motoritzades pel treball de la terra.

Si esteu interessades en posar en marxa un hort a la vostra escola i voleu la nostra col·laboració per tirar-lo endavant, no dubteu de posar-vos en contacte amb nosaltres per tal de conèixer les vostres necessitats i segur que trobarem la fórmula que millor s'escau a la vostra realitat.

## L'Aresta

Som l'Aresta Cooperativa, un projecte agroecològic, cooperatiu i autogestionari, amb l'objectiu de promoure l'agroecologia, la sobirania alimentària, la cooperació social i un món rural viu. Des de la nostra branca d'educació, desenvolupem un projecte educatiu en agroecologia i cooperativisme en el qual hibridem pràctiques artesanes, pageses, artístiques, científiques i de cooperació social, a través de metodologies participatives i de foment de l'aprenentatge actiu.



Podeu contactar a través de correu electronic: [educacio@aresta.coop](mailto:educacio@aresta.coop)

Telèfon i whatsapp: 693 81 83 55

Xarxes: @arestacoop