

Plantem el que mengem!

Agroecologia escolar a Sitges



*Una sortida educativa per conèixer una masia agrària
i experimentar el cultiu dels aliments a l'hort*

Guia de l'activitat

L'ENTORN: CAN GIRONA

La Masia Can Girona és una de les poques masies amb activitat agrícola que queden a prop del centre urbà de Sitges.

El projecte “Sències” ofereix experiències de coneixença i gaudi al voltant del cultiu de la terra i l'ecosistema agroecològic on conviuen bosc, vinya, conreus, horta, animals i persones.



Entronca amb una tradició pagesa que ha estat, des de segles, part identitària de la comarca; si fins i tot el nom de Sitges és agrícola!

L'ARESTA · COOPERATIVA AGROECOLÒGICA

Projecte

El nostre projecte educatiu en agroecologia i cooperació híbrida pràctiques artesanes, pageses, ramaderes, artístiques i de cooperació social.

Objectiu

Promovem un món rural viu, basat en la cooperació social i l'apoderament comunitari. Fomentem el coneixement del nostre entorn així com de les pràctiques que en tenen cura i posen la sostenibilitat de la vida en el centre.

Metodologia

Emprem metodologies participatives que fomenten l'experimentalitat, el treball cooperatiu, la transdisciplinarietat, la creativitat i l'aprenentatge actiu.



Sències i l'aresta ens hem unit per fer possible aquesta activitat educativa:
CULTURA DE TERRA

Plantem el que mengem!

Agroecologia escolar a Sitges

Aquesta activitat educativa us proposa **una sortida escolar educativa** per conèixer la masia Can Girona i experimentar l'horticultura ecològica.

Al llarg de l'activitat **descobrirem els espais i ecosistemes** de la finca: els horts, els camps, les parts de la masia i l'entorn.

També **farem un taller vinculat a l'horticultura ecològica** per endinsar-nos en el cultiu dels aliments.

T'hi endinses?



LA RUTA PER CAN GIRONA:

La Masia Can Girona manté ben viva l'activitat agrícola.

Al llarg de la ruta, veurem els cultius de **vinya**, els **conreus** de temporada, l'**horta**, els **bosc** del voltant de la finca i els **espais de la masia** que fan servir les persones per desenvolupar les tasques de camp i granja.



Durada aproximada de la ruta: 1 hora

I què més farem?

ELS TALLERS

Tots els tallers experimentals i participatius estan vinculats a l'horticultura agroecològica i el món rural.

Podeu escollir el que us sembli més interessant per als vostres alumnes. Tindran una durada d'entre 1,5 i 2 hores, depenent del taller.

Us els presentem:

Llavors... a la terra! – educació infantil

Mil llavors – educació infantil i cicle inicial

Multiplicant les plantes – cicles inicial i mitjà

Els insectes amics – cicles inicial i mitjà

Plantes que curen plantes – cicles mitjà i superior

La fertilitat del sòl – cicle superior i secundària

Tancant el cicle... amb compost – cicle superior i secundària



LLAVORS... A LA TERRA!



EDAT: Educació infantil

PARAULES CLAU: llavor, fruit, cicle vida planta

Les llavors són imprescindibles perquè la planta es reproduïxi. Són un tresor que cal cuidar i són la base de la nostra alimentació.

En aquest taller aprenem, primer, a conèixer el cicle de vida d'una planta mitjançant un conte teatralitzat on tothom participa.

Després, sembrem llavors a l'hort per descobrir les particularitats d'aquest entorn i manipular tots els elements necessaris de la sembra. També collim les verdures que siguin a punt, per entendre el vincle entre la llavor i el fruit de la planta.

Per finalitzar el taller, es reparteix una llavor a cada nen/a perquè la planti a casa seva.





MIL LLAVORS!



EDAT: Educació infantil i cicle inicial

PARAULES CLAU: llavors, dispersió, sembra, adaptació

Les plantes, com qualsevol ésser viu, neixen, creixen, es reproduïxen i moren. Les llavors serveixen per formar noves plantes.

Al taller observem i manipulem una gran varietat de llavors amb formes diferents.

Mitjançant un conte en què les protagonistes són les llavors, aprenem com viatgen: per l'aigua com el coco, pel vent com els famosos helicòpters, enganxades al pèl dels animals com la bardana o al ser menjada per un animal, com les pomes. Cada llavor té una forma adaptada a la seva manera de viatjar.

Per finalitzar l'activitat, plantem llavors de diferents plantes de temporada a l'hort i collim les verdures que estiguin a punt.



MULTIPLICANT LES PLANTES!



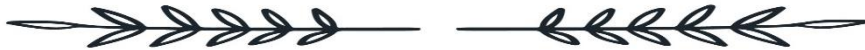
EDAT: Cicle inicial i mitjà

PARAULES CLAU: llavors, esqueixos, fotosíntesi, reproducció sexual i asexual, estolons, bulbs, tubercles

El paper de les plantes és clau en els ecosistemes com a productores de matèria orgànica mitjançant la fotosíntesi. Poden reproduir-se a través de les llavors però també amb mecanismes de reproducció vegetativa o asexual com ara esqueixos, bulbs, tubercles o estolons.

Al taller aprenem el paper de les plantes en el cicle de la matèria i l'energia, experimentem els tipus de reproduccions vegetals i observem la diversitat de llavors i els seus mecanismes de dispersió.

Per acabar, fem esqueixos d'aromàtiques i plantem llavors de verdures de temporada.



ELS INSECTES AMICS



EDAT: cicle inicial i mitjà

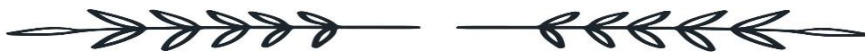
PARAULES CLAU: biodiversitat, fauna auxiliar, insectes, hotel d'insectes

L'hort és un ecosistema viu on cada planta i animal té el seu paper en el cicle de la vida.

Per tenir un hort sa cal que existeixi un equilibri i una biodiversitat a l'ecosistema.

En aquest taller, descobrim els insectes beneficiosos per a l'hort i oferim la possibilitat de construir un hotel d'insectes per afavorir la biodiversitat de l'hort.

L'hotel d'insectes serveix de refugi als bitxets amics de l'hort. Un hort biodivers és un hort ple de vida!



PLANTES QUE CUREN PLANTES



EDAT: cicle inicial i mitjà

PARAULES CLAU: biodiversitat, salut de l'hort, associacions, rotacions, preparats naturals

Sovint, molts dels problemes que afecten les hortalisses i els fruiters vénen determinats per una suma de factors en què el maneig que en fem acostuma a tenir un pes rellevant, sumat a condicions ambientals.

Al taller, aprofundim en la importància de la biodiversitat i l'equilibri en els horts. Aprenem algunes associacions i rotacions favorables per l'hort.

També elaborem preparats naturals amb plantes que ens ajuden a mantenir l'hort saludable, i descobrim les interaccions més beneficioses entre les plantes de l'hort.



LA FERTILITAT DEL SÒL



EDAT: cicle superior i educació secundària

PARAULES CLAU: vida del sòl, trituradors, descomponedors, humus, encoixinat, compost, rotacions

Un sòl fèrtil és clau en l'hort ecològic. Un sòl saludable és aquell que té unes quantitats idònies de macro i micronutrients, i de matèria orgànica que estructurari el sòl i millori la retenció d'aigua.

Al sòl trobem organismes trituradors com ara els cucs i els àcars que trossegen la matèria orgànica, i també fongs i bacteris que la descomponen i la transformen en matèria inorgànica, que serà emprada per les plantes. Un bon indicador de la fertilitat del sòl és la quantitat d'humus.

Al taller, expliquem algunes de les tècniques concretes que s'empren en agroecologia per mantenir la fertilitat del sòl com ara l'encoixinat, el compost o les rotacions i fem experiments per entendre la importància de tenir un sòl viu i com afecta a les plantes.



TANCANT EL CICLE... AMB COMPOST



EDAT: cicle superior i educació secundària

PARAULES CLAU: Compostador, vermicompostador, descomponedor, matèria orgànica i inorgànica, compost

Un dels gran reptes de l'agricultura ecològica és aconseguir tancar el cicle de la matèria i l'energia.

En aquest sentit, és essencial assegurar un bon procés de compostatge de la matèria orgànica.

Al taller mostrem diferents mètodes de compostatge (en pila, en compostador, en vermicompostador, etc.), aprenem quins materials es poden afegir al compost, quin paper juguen els diferents organismes en les diverses etapes del procés de compostatge i els diferents tipus de fems i les seves propietats.

PREUS DE LES ACTIVITATS

Les sortides es poden realitzar o bé de tot el dia, o bé només de matí.
(s'adaptaran els continguts per poder fer la visita i el taller)

Matí: de 9:30 a 13h (horari aproximat)

Visita a la finca + taller participatiu: **8,5 € / infant**

Tot el dia: de 9:30 a 16h (horari aproximat)

Visita a la finca + taller participatiu: **11 € / infant**

*Si necessiteu servei d'autocars, us podem facilitar el contacte d'una companyia de la zona.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Què farem.

Activitat només de matí:

- Benvinguda
- Ruta per la masia (1h)
(amb aturada per esmorzar)
- Taller d'horta (1-1,5h)
- Comiat

Activitat de tot el dia:

- Benvinguda
- Ruta per la masia (1,5h)
(amb aturada per esmorzar)
- Primera part del taller (1h)
- Dinar
- Segona part del taller (1h)
- Comiat

On som.

Arran de la carretera C246a de Sitges a Vilanova.

A 5 minuts de Sitges Centre i 15 minuts del centre de Vilanova.



Reserves i contacte.

Per a fer reserves, o si teniu consultes, truqueu-nos o escriviu-nos:

Pati Homs / L'Aresta: 635 081 600 - arestaeducacio@gmail.com

Agnes Zander / Sències: 678 464 859 - agneszander@sencies.com

SOBRE NOSALTRES:



L'Aresta som un projecte agroecològic i cooperatiu que tenim com a objectiu promoure l'agroecologia, la sobirania alimentària, la cooperació social i un món rural viu. Estem especialitzades en l'educació agroambiental, la cooperació i la sostenibilitat, amb l'objectiu de promoure el respecte cap al medi ambient i les persones.

Realitzem activitats i tallers educatius per a escoles, instituts, col·lectius i persones interessades en conèixer i experimentar, mitjançant dinàmiques participatives, aspectes relacionats amb l'agroecologia i el cooperativisme. Realitzem activitats formatives per a tot tipus de públic, especialment centrades en l'elaboració de pa, l'horticultura ecològica, les fermentacions, la comunicació científica, la cuina quotidiana i la sostenibilitat medioambiental.

Realitzem i participem en accions com xerrades, fires, congressos i trobades vinculades amb aquestes temàtiques per tal de divulgar i contribuir al seu desenvolupament. També participem en recerques en els mateixos àmbits amb l'objectiu de difondre i implementar experiències i aprenentatges útils pel desenvolupament de pràctiques crítiques i transformadores.

Gràcies pel vostre interès!

Esperem col·laborar amb vosaltres ben aviat!

